

## 第8回

# 宮ヶ瀬湖 24時間 リレーマラソン

## 参加のご案内

「全員で大会を盛り上げよう！」

24時間を通しタスキをつなぎ、  
仲間や家族とのキズナを深めましょう！

参加チームのランナーで、  
短時間運営ボランティアを募集中！  
詳しくは大会ホームページをご覧ください！

重要情報は大会ホームページ  
新着情報をチェック！

URL ▶▶ <http://miyagaseko24h.jp/>

## 開催日

2017年8月19日(土)～8月20日(日)

## 会場

神奈川県愛甲郡清川村宮ヶ瀬／宮ヶ瀬湖畔園地

## 会場でお渡しするもの

- ・タスキ1本(ランナーズチップ付き) ・テント配置図
- ・テント番号シール ・参加賞Tシャツ(選手人数分)
- ・ナンバーカード(選手人数分) ・うちわ
- ・安全ピン(選手人数分) ・ランドリーバッグ etc.

## 駐車場

- ・会場周辺の指定駐車場(コースマップ参照)をご利用ください。駐車券を事前にお送りいたしますので、必ずご提示ください。
  - ・できる限り相乗り等でご来場いただき、車の台数を減らしていただきますよう、ご協力をお願いします。
  - ・応援の方は有料(500円/日)です。駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
  - ・駐車券に記載の指定の場所に駐車してください。指定以外の場所に駐車した場合、料金が発生します。
  - ・大会前日は、駐車場を利用することができません。
- ※ 駐車場内での事故・盗難等について主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。特に、夜間の車の出入りはお気をつけください。
- ※ 駐車場は、住宅地と隣接しておりますので、早朝や夜間など利用される場合は、騒音を出さないようご協力をお願いします。
- ※ バイクは小中沢駐車場に係員の指示に従って駐車してください。

19日(土)6:00～9:00、20日(日)11:40～13:30の間、荷物運搬のため会場内への車の乗り入れができます。ただし、混雑を避けるため順番にご案内いたしますので、係員の指示に従い、速やかに搬入・搬出を行ってください。また、搬入許可券を1チーム1枚お送りいたしますので、必ずご提示ください。(1チーム1台のみ搬入できます。芝生内乗り入れ禁止)テントエリアまで距離があるため、複数人で運ぶことをおすすめします。

## 開催可否について

悪天候・災害、疫病などで大会を中止する場合は、当日の早朝4時に大会HPにて告知します。

※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

## タイムスケジュール

※スケジュールは多少変更することがあります。その場合は、大会当日に会場アナウンスでお知らせします。

### <8月19日(土)・第1日目>

- 5:00 駐車場オープン
- 6:00 荷物搬入時間(～9:00)
- 6:00～7:30 受付番号69～115
- 7:30～9:00 受付番号 1～68
- 7:30 選手受付
- レンタルテント貸し出し開始(～11:00)
- 9:00 マネージャー会議(第1回)
- 9:40 オープニングセレモニー
- 10:00 スタート
- 14:30 食料調達じゃんけん大会(第1回)
- 16:00 仮装ラン(～17:00)
- 17:15 食料調達じゃんけん大会(第2回)
- 18:30 マネージャー会議(第2回)
- 19:00 イルミネーション点灯式

### <8月20日(日)・第2日目>

- 7:00 炊き出しサービス
- 8:30 マネージャー会議(第3回)
- 9:45 タスキ中継所閉鎖
- 10:00 競技終了
- 10:40 表彰式(上位1～3位・飛び賞・特別賞など)
- 11:40 荷物搬出時間(～13:30)

## 選手受付

- ・受付 8月19日(土)7:30～(けやき広場/受付テント)
- ・RUNNETの「マイページ」にアップされるインフォメーションページを印刷して持参するか、携帯電話、スマートフォンの画面を提示してください。
- ・当日のメンバー登録はできません。事前のメンバー登録がない場合はオープン参加(順位なし、記録あり)となり、表彰対象にはなりません。また、Tシャツサイズが未記入の場合、全て男性はL、女性はMとさせていただきますので、ご了承ください。



## テント受付・設営

- 貸出……時間 19日(土) 7:30~11:00  
場所 野外音楽堂裏
- 返却……時間 20日(日) 7:30~11:00  
場所 野外音楽堂裏
- ※事前申し込みをされた方だけの貸出となります。
- ※貸出テントのサイズ  
大サイズ:5.4m×3.6m / 小サイズ:3.6m×2.7m
- テント設営場所 けやき広場内
- 選手受付時にテント配置図をお渡ししますので、必ず設営場所をご確認ください。
- 割り当てられたテント位置の変更はできません。  
※区画の広さは、6m×6mの予定です。ただし、当日の会場の状況によって変わる場合もありますので、ご了承ください(区画に収まらないテントは使用できません。ご注意ください)。
- テント周辺の樹木や手すりなどに紐をくりつけて、衣服を吊るしたりするのは、通行の際に、大変危険ですので、禁止します。
- 割り当てられた場所以外でのテント設営はできません(公園周辺、駐車場、園路等も含む)。
- 返却時は、指定の場所に戻していただきます。詳細は当日マネージャー会議にてお知らせします。ご協力をお願いします。

## マネージャー会議

大会参加にあたっての諸注意、伝達事項等を詳しくご説明するマネージャー会議を、けやき広場ステージ前にて計3回開催します。チームのマネージャーの方、または代表者の方は必ず出席してください。

- 第1回 19日(土)9:00~  
駐車場、選手受付、テント設営、給水所・フードサービス、ごみ、雨天・雷時の対応など
- 第2回 19日(土)18:30~  
夜間注意事項、ごみの処理など
- 第3回 20日(日)8:30~  
フィニッシュ前の注意事項、記念撮影、表彰式、撤収注意事項など

## ナンバーカード・タスキ

- ナンバーカードは1名につき1枚です。
- ナンバーカードは胸に1枚、添付の安全ピンで付けて走ってください。
- レースウェアを着がえる時、忘れずにナンバーカードも付け替えてください。
- タスキは、主催者がチームに1本用意します。
- タスキには、記録計測を行うランナーズチップが2個装着されています。
- タスキは記念に持ち帰れます(チップは必ずご返却ください)。



## 記録/ランナーズチップ

- 記録計測はタスキに装着されているランナーズチップで行います。
  - ナンバーカードとセットでお渡しいたしますので、受付の際にご確認ください。
  - タスキにはナンバーが記されています。自分のチームのナンバーに間違いないことをご確認ください。
  - ランナーズチップはフィニッシュ後に回収します。
  - ※タスキに装着されたランナーズチップは絶対に取り出さないでください。
  - ※タスキ無しで出走された場合、その周回はカウントしませんのでご注意ください。
  - ※大会開催中、主催者側で発表する記録はチームの周回数と走行距離です。誰が何周走ったかという個人の周回は発表しません。
- 速報…1時間ごとに各チーム周回数を記録速報板に貼りだします。速報について異議のある場合には、必ず所定の申立書(用紙は大会本部にあります)にて大会本部へご提出ください。速報発表後、60分を過ぎた申立書は受け付けませんのでご注意ください。
  - 最終走者へのタスキリレー…フィニッシュ15分前に中継所を閉鎖します。それ以降のタスキの受け渡しは行えませんので、ご注意ください。
  - レース終了の合図…24時間終了時は、カウントダウンのアナウンスをします。立ち止まらず、そのままフィニッシュを目指してください。途中で24時間を迎えた場合、記録にその最終周回は含まれません。
  - 順位の決定について…24時間で走行した周回数を競います。同じ周回数の場合は、最終周回に先に入ったチームを上位とします。

## 給水所・朝食サービス

- コース上に給水所(水、バナナ、スイカなど)を設置します。
- 朝食サービスを行います。引き換えは当日お渡しするクーポン券にて、チーム単位で行います。
- 引き換え時間等、詳細は大会当日にご案内します。
- 必ずトレーをお持ちください。
- ※当日はかなりの暑さが予想されますので、給水はこまめに行うようにしましょう。
- ※フードサービスは補助的な給食サービスです。その他の大会中の飲食物は、各チームで用意してください。また、大会当日は軽食販売やお弁当の販売も行う予定です。お弁当販売の詳細については大会HPの「お弁当注文受付」をご参照ください。



## タスキリレー

- 各チームでよく話しあい、スムーズに中継できるように24時間の割り振りを大まかに決めておいてください。
- 特に夜間は呼び出し放送などができませんので、マネージャー等が中心となり、次の選手の準備、走っている選手の様子などを確認してください。(熱中症を防ぐ)
- ナンバーをお知らせする電光掲示板の設置はありませんのでご注意ください。**
- 次走者待機エリアには、応援の方は入れません。

## 表彰式

- 競技終了後10:40頃から表彰式を行います。盛り上がった雰囲気のまま、皆さんで健闘を讃えあいましょう。
- ＜表彰対象＞
- ◆総合 1～3位 ◆参加人数別 1位
  - ◆飛び賞 24位・100位・150位 ◆仮装賞
  - ◆39位賞 ◆遠来賞

## 記念撮影

- 記録証用の集合写真撮影は、当日、記念撮影場所でおこないます。時間、場所等は当日マネージャー会議でお知らせします。
- 大会終了後約1週間で写真入り記録証がRUNNETにてダウンロードできます。

<http://runnet.jp/record>



## 注意事項

テントスペースを警備員またはスタッフが巡回します。周りの参加者の皆様にご迷惑をかけるような行為を発見した場合は注意をします。注意に従わない場合、退場していただきますのでご了承ください。

### ＜会場施設＞

- 節水にご協力をお願いします。
- 会場内には、更衣室・トイレ・シャワー室などがあります。みんなが利用する公共施設のため、利用の際にはゴミを残したり、汚さないよう心がけてください。夜間に清掃時間を設けます。
- 荷物預かりはありません。貴重品等は、各チームで責任を持って保管してください。

### ＜照明＞

- コース上の暗い場所には照明を設置しますが、夜間走行の際、足元や前方等、よく注意して走行してください。※テントの照明は各チームで懐中電灯・ランタン(電池式)など、適宜ご用意ください。
- ※火気厳禁です。
- ※不安な方は、ヘッドライトをつけての走行をおすすめします。

### ＜火気厳禁＞

- 会場では火気器具(コンロ等)、発電機の使用はできませんのでご了承ください。
- ※持ち込みを確認した場合、大会本部でお預かりする場合がございます。
- ※主催者で給湯サービスを実施します(保温ポットは各自ご用意ください)。

### ＜騒音・飲酒・喫煙＞

- レース中にアルコールを飲んで走るのは事故の原因となりますので、禁止します(厳守)。
- 夜間、周りのテントでは仮眠をしている人がいます。特に夜8時以降は大声で話したり、ラジオ・音楽プレーヤーなどを使用する場合はできるだけボリュームを絞るようにしてください(厳守)。
- 火災等の恐れがあるため喫煙は必ず灰皿の設置されている場所をお願いします(厳守)。

### ＜ゴミ＞

- ゴミは決められた場所へ中が見える透明の袋(各チームでご用意ください)にしっかり分別したうえで捨てるようにしてください。
- 捨てる場所、捨てる時間に関してはマネージャー会議でお知らせします。
- ※所定場所以外にゴミがあると翌年開催に大きな支障となります。

### ＜分別方法＞

- ①燃えるゴミ…可燃性(紙、ビニールなど)
- ②燃えないゴミ…不燃性(金属・ガラスなど)
- ③カン
- ④ビン
- ⑤ペットボトル(キャップ・ラベルを取り除いてください)
- ⑥それ以外(生ゴミなど)

### ＜その他＞

- 当日は簡単な応急処置は主催者側で行いますが、必ず健康保険証を全員持参するようにしてください。
- 夜間は冷え込むことが予想されます。着替えは十分用意し、帽子等も必要に応じて持参してください。
- もし走行中気分が悪いようでしたら、近くのスタッフ、もしくは後続の選手に声をかけるようにしてください。
- 会場内にペットを連れ込む時は、必ずリードに繋いでください。なお、他の参加者に危険を及ぼす可能性があるため、コース上の並走はご遠慮ください。
- 園内の親水池には決して飛び込まないでください。
- 24時間リレーマラソンは選手のみなさんご協力と、ボランティアの熱意によって運営されています。安全で円滑な大会運営にご協力をお願いします。
- ドローンの飛行操縦は禁止します。

## お問い合わせ

宮ヶ瀬湖24時間リレーマラソン大会事務局  
〒243-0111 神奈川県愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-4

県立宮ヶ瀬やまなみセンター内

公益財団法人宮ヶ瀬ダム周辺振興財団

24h マラソン係

TEL. 046-288-3600 (9:00～17:00 ※月曜休業)

FAX. 046-288-3961

E-Mail: 24h@miyagase.or.jp

(件名には必ず「宮ヶ瀬24時間リレーマラソン」とご入力ください)



## コース



## アクセス



## アクセス方法

### ●宮ヶ瀬湖畔への交通アクセス

#### 車

- 中央道相模湖 I.C からの場合 ▶ 国道20号→国道412号「三ヶ木」交差点を厚木方面へ、「関」交差点を宮ヶ瀬方面へ (約40分)
- 東名高速厚木 I.C からの場合 ▶ 国道129号 (国道246号)→県道60号→県道64号 (清川村方面へ) (約45分)
- 東名高速厚木 I.C からの場合 ▶ 国道129号 (国道246号) 「市立病院前」交差点左折  
→ 国道412号「半原小学校入口」交差点を左折→県道514号 (清川方面へ) (約50分)
- 圏央道相模原 I.C からの場合 ▶ 県道510号→県道513号→国道412号経由 (約20分)

#### 電車 + バス

- 小田急本厚木駅からの場合 ▶ 神奈川中央交通バス「宮ヶ瀬」行き終点下車 (約60分)  
(宮ヶ瀬湖畔園地)
- JR・京王橋本駅からの場合 ▶ 神奈川中央交通バス「鳥居原ふれあいの館」行き終点下車 (約50分)、徒歩30分  
(鳥居原園地)